

Вопросы к зачету по дисциплине «Социально-психологический тренинг в работе педагога-психолога»

1. Общее представление о психологическом тренинге.
2. Понятие, задачи и виды психологического тренинга.
3. Основы технологии психологического тренинга.
4. Специфические черты и основные парадигмы тренинга.
5. Соотношение понятий «групповой тренинг», «групповая психотерапия» и «групповая психокоррекция»
6. История возникновения и развития психологического тренинга
7. Психологические особенности тренинговой группы.
8. Краткая характеристика основных видов тренинговых групп
9. Основные тренинговые методы.
10. Психологические особенности тренинговой группы.
11. Групповые нормы.
12. Принципы и критерии формирования тренинговых групп.
13. Применение видеосъемки на тренинге.
14. Социально-психологический тренинг как метод активного обучения.
15. Преимущества групповой формы психологической работы
16. Роль тренера в организации социально-психологического тренинга
17. Характеристика основных процессов в малой группе, происходящих в рамках СПТ. Понятие о групповой динамике.
18. Стадии развития группы. Подходы зарубежных исследователей.
19. Методы тренинговой работы на различных стадиях развития группы
20. Невербальное общение в СПТ.
21. Характеристика основных видов тренинга в психологической практике.
22. Группы тренинга (Т-группы. (Тренинг развития личности в межличностном пространстве.
23. Бихевиорально-ориентированные группы (Б-группы). (Тренинг жизненных умений)
24. Психодраматический подход (Пси-группы). (Тренинг решения личностных проблем)
25. Гуманистический подход (В-группы). (Тренинг свободного самоопределения группы
26. Трансактный анализ (ТА-группы). (Тренинг рационального самопознания и саморазвития.
27. Гештальтподход в групповой работе (Г-группы). (Тренинг самоактуализации и саморегуляции).
28. Коммуникативный тренинг
29. Тренинг делового общения
30. Тренинг развития навыков активного слушания
31. Тренинг сензитивности
32. Мотивационный тренинг
33. Тренинг командообразования
34. Танцевально-экспрессивный тренинг